

# Verksamhetsplan 2026

## Riksförbundet Lewy Body Sverige

*”Vi ger dig stöd och kunskap för livet med Lewy body.”*

### Vårt syfte

Förbundets syfte är att bidra till ökad livskvalitet för drabbade och närstående. Det vill vi göra genom att ge **stöd** till drabbade och närstående och sprida **kunskap** i hela samhället. Genom ökade kunskaper inom vården kan personer som drabbas av Lewy body få en tidigare diagnos, rätt medicinering, värdigt bemötande och på så sätt ökad livskvalitet. Förbundets målgrupp är därför hela kedjan; de personer som drabbats av Lewy body, deras närstående, vårdpersonal och allmänheten.

### Förutsättningar 2026

Under 2025 har styrelsen arbetat intensivt med att bygga upp verksamheten genom att utveckla en hemsida, skriva artiklar, erbjuda olika former av stöd, sprida kunskap i olika kanaler och skapa en **gemensam röst** om Lewy body. En stor del av uppstartskostnaderna finansierades i samarbete med professor Elisabet Londos via ett projekt på Lunds universitet. Det har inneburit att nästan hälften av 2025 års medlemsavgifter och gåvor finns till förfogande för 2026 års verksamhet, vilket behövs för att kunna fortsätta producera artiklar och nyhetsbrev. Under 2026 kommer styrelsen att söka olika former av finansiering som bidrag från stiftelser för olika projekt, kommunalt stöd mm.

### Stödverksamhet

Under 2026 kommer vi att fortsätta att erbjuda de olika stödformer som utvecklades under 2025:

- Möjlighet till stödsamtal för både drabbade och närstående. Stödsamtalen genomförs av medlemmar med personlig erfarenhet av att leva nära någon med Lewy body.
- Digitala samtalsgrupper för närstående med deltagare över hela landet. Under 2026 kommer vi att utveckla samarbetet med Sveriges kommunala anhörigstöd, SKA.
- Den digitala samtalsserien ”Samtal pågår..” med fokus på olika teman kommer att fortsätta under 2026.

- Den slutna Facebook-sida för närstående – Lewy body närstående – kommer att drivas vidare med engagemang från förbundet och följare.
- I februari 2026 har vi genomfört en pilot med en digital stödgrupp för personer som har Lewy body – Diagnosgrupp. Den föll väl ut och vi kommer att fortsätta erbjuda målgruppen möjlighet att delta i en digital Diagnosgrupp.

## **Kunskap**

Under 2026 planeras följande aktiviteter för att paketera och sprida kunskap:

- Nya kunskapsartiklar, intervjuer med professionen och berättelser från närstående
- Produktion och utskick av 6 nyhetsbrev, 3 per termin
- Kontinuerlig uppdatering av hemsidan, Facebook och Instagram
- Nytryck av informationsbroschyr och affisch
- "Akutkort" skickas till alla nya medlemmar inom gruppen närstående och drabbade
- "Akutkortet" kommer att delas ut till professionen på berörda kliniker

### **Bidragsansökning**

Förbundet kommer att leta finansiering till olika projekt under 2026. Vi ser att det finns många produkter och tjänster som skulle kunna vara till stor nytta för våra medlemmar och vård- och omsorgspersonal.

En produkt är att producera ett utbildningsmaterial som närstående kan använda sig av vid kontakt med personal på dagverksamhet och kontaktpersonen på boende. Idén är att på ett enkelt sätt, paketera praktisk kunskap om omhändertagande och bemötande i ett pedagogiskt dialogmaterial. På så sätt ökar möjligheten för den drabbade att få en bättre tid i livet med sin diagnos.

Caféträffar är ett annat projekt som vi söker bidrag till. Träffar där personer med diagnosen och deras närstående kan komma och träffa andra i samma situation. Vår förhoppning är att det ska vara fysiska träffar på olika orter i landet.

Vi vill också producera mer informationsmaterial till både drabbade, närstående och personal. Vårt material vill vi se på minnesmottagningar, dagverksamheter och boenden.

### **En gemensam röst**

Under 2026 kommer vi att fortsätta att sprida kunskap om Lewy body sjukdom till vård och omsorg och allmänheten. Vi kommer att:

- Genomföra informations- och utbildningsinsatser för äldreboenden och vårdcentraler samt minneskliniker
- Delta på relevanta mässor och konferenser när tillfälle ges
- Genomföra riktade föreläsningar till personal inom region och kommun. Vi har föreläsningar anpassade för allmänhet, äldreboenden, vårdcentraler och minnesmottagningar.

## Medlemsrekrytering

Under 2026 är målet att nå ut till fler regioner och kommuner med information om att vi finns och hur vi kan stödja drabbade och anhöriga på olika sätt.

Mål för antal medlemmar 2026:

- Öka antalet betalande medlemmar från 300 till 400
- Öka antalet vård- och omsorgsmedlemmar från 160 till 200

## Samarbeten

Under 2025 har vi etablerat en rad långsiktiga strategiska samarbeten med nyckelpersoner och organisationer inom området. Under 2026 kommer vi att utöka listan på samarbetspartners. I dagsläget ser listan ut så här:

Professor och överläkare Elisabet Londos, demenssjuksköterska och anhörigstödjare Catherine Berglund, geriatriker Isak Heyman, Svenskt Demenscentrum, Svenskt Lewy body nätverk (professionens nätverk), Sveriges Kommunala Anhörigstöd, SweDem (kvalitetsregister) samt Lewyguiden. Vi kommer också att ha samarbete med [www.minneskliniken.se](http://www.minneskliniken.se).

Vi följer och deltar i internationella Lewy body organisationer på sociala medier.

## Budget 2026

### Kostnader

Drift av basverksamheten (system, bank)	15 000 SEK
Trycksaker	35 000 SEK
Nyhetsbrev inkl artiklar, 6 st	<u>190 000 SEK</u>
<b>Totala kostnader:</b>	<b>240 000 SEK</b>

### Finansiering

Medlemsavgifter	75 000 SEK
Gåvor	75 000 SEK
Föregående års resultat	<u>90 000 SEK</u>
<b>Total finansiering:</b>	<b>240 000 SEK</b>

Stockholm 24 februari 2026

Styrelsen

Lena Kardefelt  
Vice ordförande och kassör

Marianne Gattberg  
*Ledamot och sekreterare*

Marie Ekelund  
Ordförande

# PENNEO

Signaturerna i detta dokument är juridiskt bindande. Dokumentet är signerat genom Penneo™ för säker digital signering. Tecknarnas identitet har lagrats, och visas nedan.

"Med min signatur bekräftar jag innehållet och alla datum i detta dokumentet."

## Lena Birgitta Kardefelt (SSN-validerad)

Vice ordförande

Serienummer: 92a2722786218a[...]c9ab702362f37

IP: 62.109.xxx.xxx

2026-02-25 16:36:15 UTC



## Marie Ingegerd Kurtsdotter Ekelund

(SSN-validerad)

Styrelseordförande

Serienummer: 52282474c72add[...]d60ad26c740e8

IP: 212.100.xxx.xxx

2026-02-25 16:42:30 UTC



## Inga Marianne Gattberg (SSN-validerad)

Styrelseledamot

Serienummer: 54f4c9e0170eac[...]b9bb7369b742e

IP: 90.238.xxx.xxx

2026-02-25 18:19:20 UTC



Detta dokument är undertecknat digitalt via [Penneo.com](https://penneo.com). De signerade uppgifternas integritet är validerad med hjälp av ett beräknat hashvärde för originaldokumentet. Alla kryptografiska bevis är inbäddade i denna PDF, vilket säkerställer både autenticitet och möjlighet till framtida validering.

Detta dokument är försett med ett kvalificerat elektroniskt sigill. För mer information om Penneos kvalificerade betrodda tjänster, se <https://eutl.penneo.com>.

### Så här verifierar du dokumentets äkthet:

När du öppnar dokumentet i Adobe Reader kan du se att det är certifierat av **Penneo A/S**. Detta bekräftar att dokumentets innehåll förblir oförändrat sedan tidpunkten för undertecknandet. Bevis för de enskilda undertecknarnas digitala signaturer bifogas dokumentet.

De kryptografiska bevisen kan kontrolleras med hjälp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andra valideringsverktyg för digitala signaturer.