

Tips för att bemöta personer med Lewy body

- Man behöver ta det riktigt lugnt. Tänk slow motion.
- Ta en sak i taget och fråga "Är du med mig?". Personen måste få en chans att hänga med.
- Förklara vad som händer, rädsla är en naturlig reaktion om man inte hänger med och kan skapa aggressivitet.
- Prata tydligt och ha ögonkontakt när du pratar. Det är mycket viktigt att vara i personens synfält eftersom personer med Lewy body ofta har svårt att härleda ljud.
- Vänta på svar! Det kommer ofta ett svar på din fråga men det tar tid. Ofta går det snabbare när samtalet kommit i gång.
- Skapa lugna miljöer, undvik för många intryck, till exempel speglar. Eftersom förmågan att bearbeta synintryck är påverkad kan det svara svårt att förstå vad man ser, vilket också kan skapa oro.
- Alla intryck är krävande. Det kan ta mycket energi att bara ha radion eller TV:n på slentrianmässigt, när ljud kommer från sidan blir det svårt att tolka. Skapa en lugn miljö, även ljudmässigt.
- Var extra uppmärksam på belysning i skymning, tänd lampor och släpp in så mycket ljus som möjligt. Till exempel kan persienner i skymning skapa ljus- och skuggeffekter som kan leda till synhallucinationer.
- Var mycket uppmärksam på övergångar från sittande/liggande till stående. Det är vanligt med yrsel och fall hos dessa personer på grund av blodtrycksfall. Stödstrumpor kan hjälpa liksom mindre måltider eller att vila på maten.
- Tänk på att stelhet påverkar vad personen klarar.
- Stimulans är tveeggat. Det kan vara mycket jobbigt att vistas i grupp men man behöver också närhet. Kolla vad som fungerar. Var öppen för att till exempel låta personen äta på rummet med bara en personal om det blir för rörigt kring måltiderna.
- Planera för återhämtning, både innan och efter aktiviteter. Se till att personen inte sitter hela dagen, det är viktigt att få lägga sig ned och vila.
- När personer med Lewy body får en infektion sätts deras funktion ner jättesnabbt. Det är viktigt att undersöka om det till exempel rör sig om en urinvägsinfektion eller förkylning.
- När orken tar slut för en person med Lewy body påverkas både kognitionen och fysiken. Förebygg detta genom att rutiner, återhämtning och snabb behandling av eventuell infektion.

Tipsen kommer från Eva Falk-Langebro, undersköterska med många års erfarenhet av att möta personer med Lewy body sjukdom.