

# Verksamhetsplan 2025 - utkast

Riksförbundet Lewy Body Sverige 802549-6095

## Vårt syfte

Förbundets syfte är att bidra till ökad livskvalitet för drabbade och närstående. Det vill vi göra genom att sprida **kunskap** i hela samhället och ge **stöd** till drabbade och närstående. Genom ökade kunskaper inom vården kan personer som drabbas av Lewy body få en tidigare diagnos, rätt medicinering, värdigt bemötande och ökad livskvalitet. Förbundets målgrupp är därför hela kedjan; de personer som drabbats av Lewy body, närstående, vårdpersonal och allmänheten.

## Upstart 2025

De grundläggande förutsättningarna för att starta upp verksamheten i förbundet skapades hösten 2024. Hemsidan [www.lewybodiesverige.se](http://www.lewybodiesverige.se) är under uppbyggnad och kommer att lanseras i en första version på internationella Lewybody-dagen den 28 januari. Hemsidan kommer att vara enkel och överskådlig med information om sjukdomen, intervjuer med forskare, vårdpersonal och anhöriga, det senaste inom forskningen mm. Den ska också bli ett nav för information och erbjudande om stöd till medlemmarna. Via hemsidan tecknas också medlemskapet. Ett medlemsregister med stöd för betalningar, nyhetsbrev och bokföring kommer att anskaffas under januari.

Förbundets långsiktiga planer är att bygga upp regional verksamhet i minst 11 regioner (krav för möjlighet till statsbidrag) med start 2026 i regionerna med universitetssjukhus.

## Medlemsrekrytering

Förbundet kommer att erbjuda medlemskap till 4 olika kategorier: närstående, personer med sjukdomen, anställda inom vård och omsorg samt stödmedlemmar. Syftet med att kategorisera medlemskapen är att kunna rikta rätt information till rätt målgrupp.

Kanaler för rekrytering är anhörigrupper, minnesmottagningar, facebook och instagram samt fysiska träffar.

Mål 2025:

- Rekrytera 300 medlemmar
- Sprida material på samtliga minnesmottagningar i landet
- Genomföra en Lewy body föreläsning i Stockholm tillsammans med anhörigstödet i Stockholm Stad, Danderyds kommun och Elisabet Londos
- Medverka i flera konferenser/föreläsningar när möjligheter uppstår

## **Medlemsnytta**

Vi vill erbjuda våra medlemmar kunskap, stöd och sammanhang.

Mål 2025:

- Kunskap och information via hemsida, nyhetsbrev, facebook och Instagram
- Stödsamtal för anhöriga
- Diagnosstöd för drabbade
- Sprida det senaste inom forskningen
- Starta/initiera rikstäckande anhöriggrupper

## **Kommunikation**

Förbundet kommer att arbeta aktivt med kommunikation i olika kanaler för att nå ut med information om verksamheten till medlemmar, potentiella nya medlemmar samt samarbetspartners.

Mål 2025:

- Bygga upp hemsidan lewybodsverige.se
- Nyhetsbrev 6 ggr per år
- Uppdatera Facebook och Instagram minst 6 ggr per månad
- Uppdatera hemsidan löpande
- Ta fram ett presentationsmaterial på powerpoint
- Ta fram broschyrer till anhöriga och personal inom vård- och omsorg
- Marknadsföra förbundet regionalt via regionerna mål att etablera verksamhet i 11 regioner, i första hand där universitetssjukhusen finns.

## **Samarbeten**

Förbundet kommer under 2025 att utveckla ett strukturerat samarbete med Svenskt Lewy body nätverk. Nätverket drivs av professor Elisabet Londos, Lunds universitet, och doktoranderna Daniel Ferrera och Anna Rennie (Karolinska Institutet) är till för att sprida kunskap om Lewy body tvärfunktionellt inom forskning och vård. Även anhöriga har möjlighet att delta.

För att nå ut i vården kommer förbundet i första hand att utveckla samarbeten med landets minnesmottagningar. Målet är att de ska känna till förbundet och dela ut material till nydiagnosticerade och anhöriga. Alla minnesmottagningar ska få kännedom om förbundet under 2025.

På sikt vill förbundet bygga upp samarbeten med landets kommuner avseende särskilda boenden, daglig verksamhet, anhörigstödjare mfl samt med vårdcentraler. Detta är ett långsiktigt arbete som

behöver genomföras regionalt. Under 2025 är målet att starta i Stockholmsregionen genom de boenden och dagliga verksamheter som styrelsen och andra aktiva i förbundet har kontakt med.

Förbundets styrelse kommer att delta aktivt i den internationella Lewy body gruppen.

## **Finansiering**

Förbundet kommer att få ett startbidrag från tidigare donatorer för att stärka kunskapen om Lewy body via professor Elisabet Londos.

Förbundet kommer att undersöka olika möjligheter att söka föreningsbidrag under året. Föreningen kommer också att söka donatorer och utveckla sponsoravtal med lämpliga företag.

Om vi lyckas rekrytera 300 medlemmar kommer medlemsintäkterna under året att uppgå till ca 60 000 sek. Det kan vara ett högt mål att nå.

Verksamheten byggs upp i den takt som finansieringen tillåter.

Stockholm den 26 januari 2025

Styrelsen

Marie Ekelund  
*Ordförande*

Lena Kardefelt  
*Vice ordförande och kassör*

Marianne Gattberg  
*Ledamot*